

Mitarbeiter-Benefit „Mens sana in corpore sano“

**HAPPY SPORT für die ZAM eG.
Eine Mitgliedschaft – tausend Möglichkeiten.**





**JUHU, BALD BEZAHLT EUER CHEF
EURE FITNESS-MITGLIEDSCHAFT UND IHR
TRAINIERT BEI MEHREREN TAUSEND
VERBUNDPARTNERN DEUTSCHLANDWEIT!**





**FIRMENFITNESS
MIT HANSEFIT**

UNSER KONZEPT: EINE MITGLIEDSCHAFT – VIELE VORTEILE

- **BUNDESWEITES NETZWERK**
Mitarbeitende trainieren bei **mehreren Tausend Sport-Partnern** – viele auch in Eurer Nähe
- **FLEXIBEL OHNE LAUFZEIT**
Als Teil der #HansefitFamilie **keine Vertragsbindung bei einem Sport-Partner**
- **VIELFÄLTIGES ANGEBOT**
Fitness, Schwimmen, Präventionskurse, Klettern, Outdoor, Online-Kurse, Gesundheits-Apps u.v.m.
- **ANLEITUNG DURCH PROFIS**
Individuelles Gesundheitstraining durch erfahrene Trainer
- **GERINGER BEITRAG**
Nur eine Mitgliedschaft nötig – Mitarbeitende und Arbeitgeber teilen sich den Mitgliedsbeitrag
- **MAXIMALE FLEXIBILITÄT**
Mitarbeitende können mit der Hansefit-App einchecken
- **MEHR MOTIVATION IM TEAM**
Sport mit Kollegen, Vorteile für die Liebsten (Together-Partnerprogramm)



**FIRMENFITNESS
MIT HANSEFIT**

**WIR BEGEISTERN UNTERNEHMEN
UND BEWEGEN MITARBEITER**

**1
MITGLIEDSCHAFT**

5.000+
VERBUNDPARTNER

2.000+
FIRMENKUNDEN

50+
SPORTARTEN

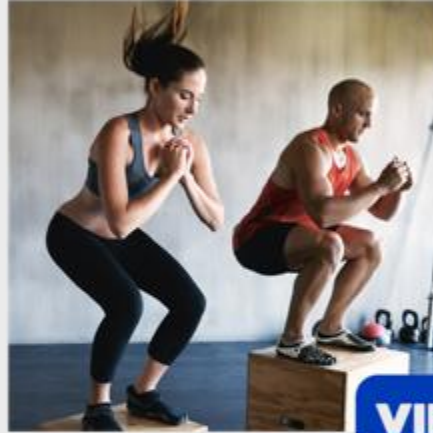
100.000+
TRAINIERENDE

1.000+
ONLINE-KURSE



ATTRAKTIV FÜR ALLE

SPASS



ACHTSAMKEIT



BEWEGUNG



VIELFALT



TEAM

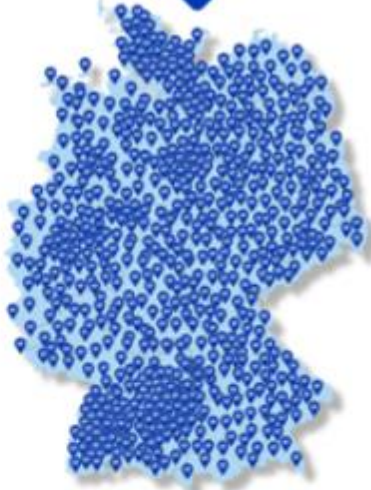


GESUNDHEIT



HANSEFIT

STATIONÄR VOR ORT



- Tausende Sportpartner in ganz Deutschland
- Höchste Qualität seit 2004
- Unlimitierte Nutzung
- **Volle Auswahl:** Fitness, Yoga, Wellness, Klettern, Physio, Golf, Schwimmen, Outdoor, Tanzen u. v. m.

FIRMENFITNESS

DIGITAL & JEDERZEIT

BEWEGUNG



- Bewegung
- Ausdauer
- Rücken
- Kraft
- HIIT
- Wirbelsäule
- Arm-Aktiv

ERNÄHRUNG



- Gesunde Ernährung
- Abnehmen/Intervallfasten

ACHTSAMKEIT



- Entspannung
- Meditation
- Pilates
- Yoga
- Autogenes Training
- Schlaf
- Stressbewältigung

- Tausende Module und Kurse
- Inkludiert zertifizierte Präventionskurse
- Inkludiert namhafte Apps und Anbieter, wie Hirschhausen-Diät, YogaMeHome, FitnessRAUM, Balloon Meditation, Upfit und Kernwerk®

PRÄVENTION & ACHTSAMKEIT

AN IHREM STANDORT



- Trainer kommen zu Ihnen
- Gezielte Übungen, Gruppentrainings & Bewegte Pause
- Vorträge, Seminare & Gesundheitstage
- Deutschlandweit

NIEDRIGSCHWELIGE GESUNDHEITSANGEBOTE



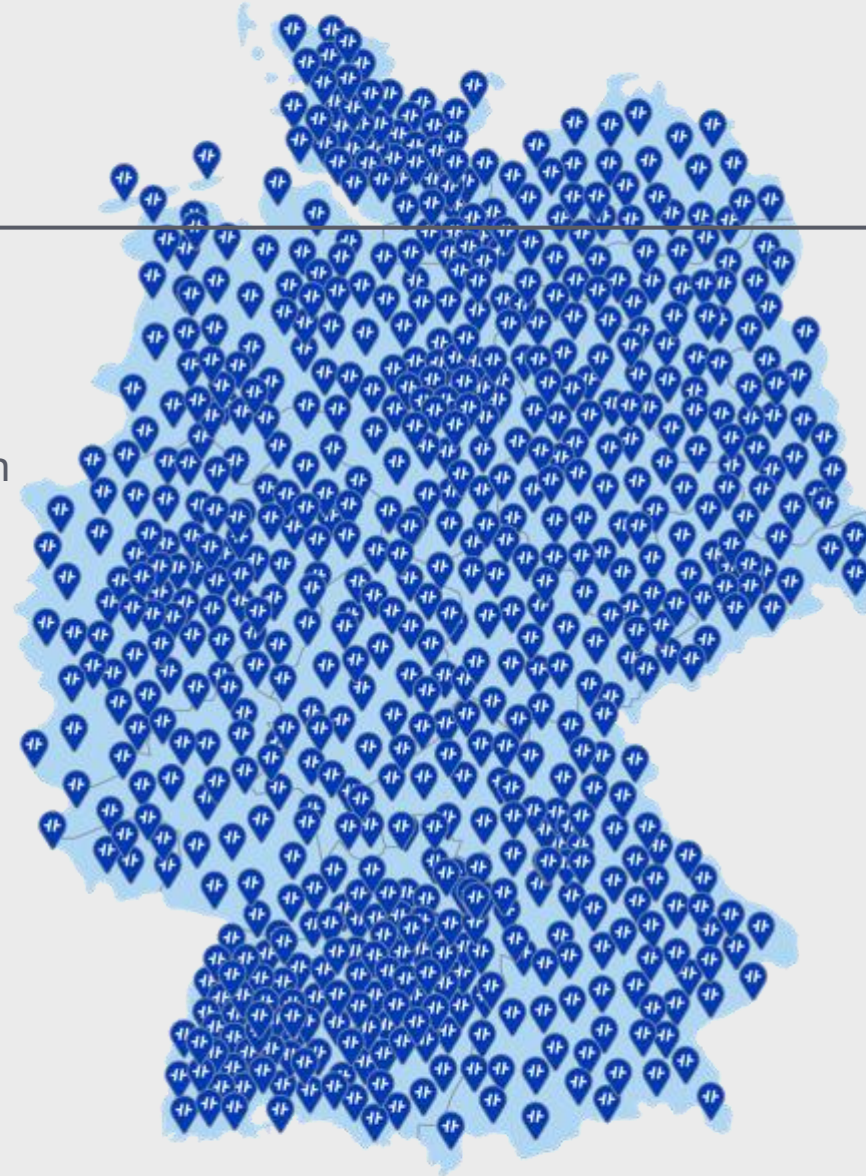
HANSEFIT

WO GIBT ES HANSEFIT?

➤ DEUTSCHLANDWEITE VERTEILUNG UNSERER ÜBER 5.800 VERBUNDPARTNER

Unsere Partner sind unter www.hansefit.de/studio-finden
sowie in unserer Hansefit-APP zu finden.

Genau passend zu dem Arbeitsmodell der ZAM eG!



FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

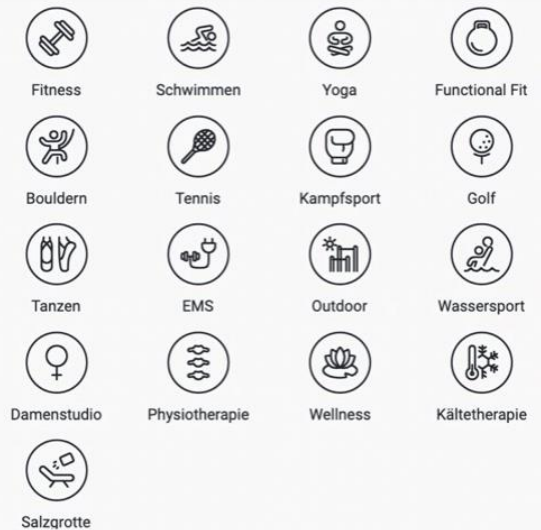
MUSS ICH MICH AUF VERBUND- PARTNER FESTLEGEN?



Da die ZAM eG sich für unsere **BEST-Mitgliedschaft** entschieden hat, kannst Du **deutschlandweit unbegrenzt** bei allen Hansefit-Verbundpartnern trainieren.

Ob **Fitness, Yoga, Pilates, Entspannung, Schwimmen, Tennis, Golf, Klettern, Bouldern, Tanzen, Kampfsport, EMS, Wassersport oder Outdoor-Sport** – alles inklusive mit einer **Mitgliedschaft**.

Gehe einfach auf **hansefit.de/studio-finden/**, finde eine Sporteinrichtung in Deiner Nähe und los geht's! Jeden Tag etwas anderes, so oft Du willst.

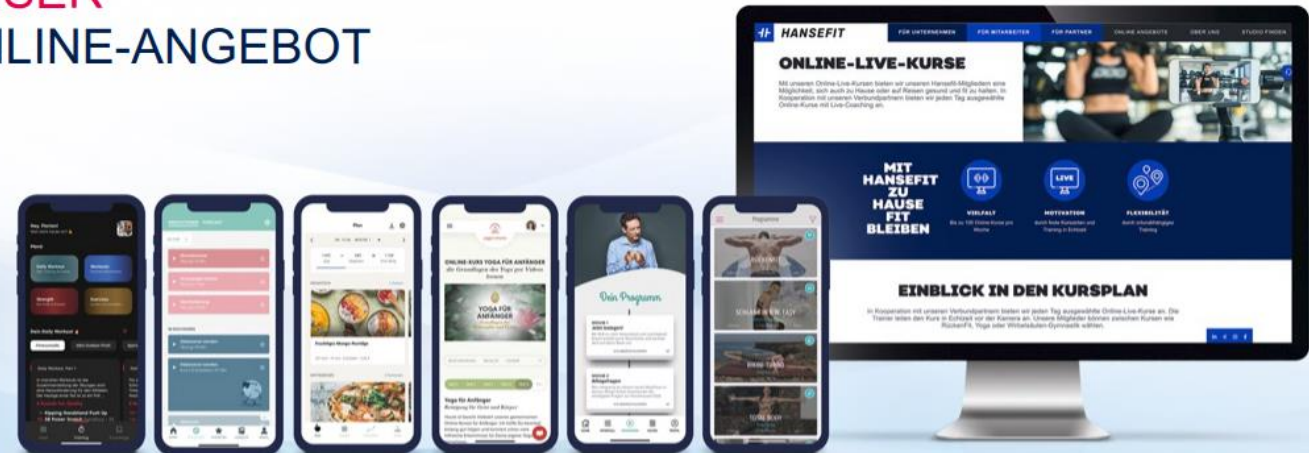


MUSS ICH MICH AUF VERBUND- PARTNER FESTLEGEN?



Darüber hinaus stehen Euch mit der Mitgliedschaft diverse Online-Livekurse, Ernährungsberater und Präventionskurse kostenfrei zur Verfügung.

UNSER ONLINE-ANGEBOT



- **100+ Online-Live-Kurse** pro Woche der Hansefitverbundpartner
- **Digitale Ernährungspläne** mit 10.000+ Rezepten
- **Digitaler Functional Fitnesscoach** mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden
- **1000+ Online-Kurse On Demand** für Anfänger und Fortgeschrittene
- **Digitaler Meditationscoach** mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitsübungen
- **Online Yoga-Portal** mit 650+ Kursen und Programmen
- **Digitaler Ernährungsberater:** Intervallfasten mit Dr. Eckart von Hirschhausen mit 400+ Minuten exklusivem Audiomaterial
- **Online Präventionskurse** (§20 Zertifiziert) zu Bewegung, Ernährung und Entspannung, inkl. App

**WELCHE
KOSTEN
KOMMEN AUF
MICH ZU?**



- Die ZAM eG übernimmt im Rahmen des Mitarbeiter-Benefit-Programms **den Großteil der Kosten für die Hansefit-Mitgliedschaft**. Ihr bezahlt lediglich eine Beteiligung von 20,00 Euro pro Monat.
- Ihr könnt Euch frei entscheiden, ob Ihr das Angebot der Hansefit annehmt.
- Der **einmalige** Servicebeitrag in Höhe von 10,00 Euro sowie eine **einmalige** Einweisungsgebühr in Höhe von 59,50 Euro (z.B. für Eure Einweisung bei einem Fitnessstudio in unserem Verbundnetzwerk) werden von eurem Nettolohn einbehalten.
- Danach zahlt Ihr **nur 20,00 Euro monatlich**. Auch dieser Betrag wird direkt von der ZAM eG vom Nettolohn abgezogen.

WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?



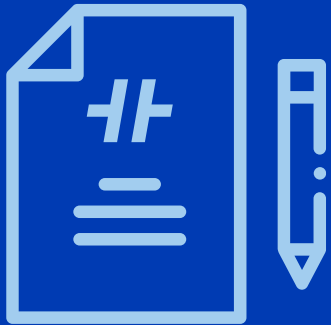
- Im ersten Schritt erhaltet Ihr eine Einverständniserklärung, füllt diese aus und gebt die Erklärung bei Personal ab. Dort erfolgt die Weiterleitung an Hansefit.
- Im nächsten Schritt erhaltet Ihr ein persönliches Aktivierungsschreiben inklusive eurem Aktivierungscode für die Hansefit-App.
- Dann installiert Ihr die Hansefit-App auf Eurem Smartphone und registriert Euch mit dem Aktivierungscode aus Eurem Aktivierungsschreiben.
- Mit der Hansefit-App könnt Ihr Euch nach der Registrierung pünktlich zu Eurem Starttermin ganz einfach per Scan-Funktion vor Ort bei allen Sport- und Gesundheitseinrichtungen im Hansefit-Netzwerk selbstständig ein- und auschecken. **So oft Ihr wollt, wann Ihr wollt, wo Ihr wollt! Und das für 20,00 Euro im Monat.**

WAS SOLL ICH BEIM ERSTEN BESUCH BEACHTEN?



- Grundsätzlich könnt Ihr nach Eurer Anmeldung und erfolgreichen Registrierung über die Hansefit-App direkt zu Eurem Starttermin mit dem Training beginnen.
- Wenn Ihr Euch bei Eurer Anmeldung für eine einmalige Trainingseinweisung in einem Fitnessstudio entschieden habt, müsst Ihr ggf. vor dem ersten Besuch noch einen Termin für die Trainingseinweisung mit einem Studio Eurer Wahl vereinbaren. Nutzt dafür ganz einfach die Hansefit-App.
- Für das Training bringt Ihr bitte Sportschuhe, Sportkleidung, ein Handtuch für die Gerätenutzung sowie Euer Smartphone mit der Hansefit-App mit.

ICH BIN SCHON MITGLIED IN EINEM STUDIO.



- Sofern Euer heutiges genutztes Studio eine „Verbundanlage“ ist, habt Ihr die Möglichkeit Euren eigenen Vertrag auf „ruhend“ zu stellen. Dafür müsst Ihr bitte rechtzeitig (mindestens 14 Tage vorher) in Eurem Studio Bescheid geben, damit die Mitgliederverwaltung reagieren kann. Für Details stimmt Euch bitte direkt mit Eurem heutigen Vertragspartner ab.
- Sollte das Studio noch keine Verbundanlage sein, könnt Ihr dieses als Verbundpartner vorschlagen. Bitte wendet Euch in diesem Fall ganz einfach an die Hansefit-Verbundpartnerabteilung:
studio@hansefit.de

KANN DAS UNTERNEHMEN DIE DATEN EINSEHEN?



- Nein, Eure Daten werden von Hansefit vertraulich behandelt.
- Das Unternehmen erfährt lediglich, wie viele Mitarbeitende das Angebot nutzen bzw. wie oft Verbundanlagen genutzt werden.
- Es werden niemals Angaben zum Verhalten namentlich genannter Mitarbeitender bekannt gegeben.



GEMEINSAM FÜR GESUNDE MITARBEITENDE



Wir freuen uns über die Kooperation mit Hansefit, mit der wir unser Mitarbeiter-Benefit-Programm weiter ausbauen, und wünschen Euch viel Spaß bei allen Euren Aktivitäten! Happy Sports!

Sarah & Bernd